



**Centrum Odwykowe  
Samodzielny Publiczny Zakład  
Opieki Zdrowotnej**

**KONTRAKT TERAPEUTYCZNY**

Zdrowienie jest procesem ciągłym i długotrwałym. Nie powinno zostać przerwane, gdyż oznacza powrót do dawnego sposobu życia.

Realizacja programu zdrowienia wymagać będzie od Pani/Pana systematycznej pracy oraz uczciwości i szczerości wobec siebie i innych ludzi. Przez cały okres Pani/Pana zdrowienia w naszej Poradni będziemy towarzyszyć Pani/Panu w tej pracy. Zawiera Pani/Pan z nami UMOWĘ – KONTRAKT, którego rzetelne wypełnianie jest warunkiem prawidłowego przebiegu Pani/Pana PROCESU ZDROWIENIA.

**WARUNKI KONTRAKTU**

1. Warunkiem uczestnictwa w terapii jest bezwzględna **abstynencja** od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych środków zmieniających świadomość.
2. Wizyta lekarska jest standardową procedurą obowiązującą wszystkich pacjentów palcówki. Wszystkie leki używane przez pacjenta muszą być skonsultowane z lekarzem Centrum Odwykowego.
3. Przypadek złamania abstynencji między zajęciami terapeutycznymi należy zgłaszać na początku spotkania. Zespół terapeutyczny zastrzega sobie prawo do kierowania uczestników na badanie probierzem trzeźwości.
4. Osoby uczestniczące w programie Centrum Odwykowego nie mogą korzystać z oddziaływań terapeutycznych i/lub psychiatrycznych w innym miejscu poza swoją Poradnią (chyba, że terapeuta prowadzący wyrazi na to zgodę).
5. Obowiązuje obecność na wszystkich zajęciach grupowych. Dopuszcza się jedną nieobecność z przyczyn losowych w jednym miesiącu terapii (to jest w ciągu 8 spotkań).
6. Warunkiem uczestnictwa w grupie jest stały kontakt z terapeutą indywidualnym (po nie zgłoszeniu się na 2 sesje z rzędu, bądź nie odwołania spotkania na 24 godziny przed konsultacją pacjent automatycznie wykreślany jest z kolejnych spotkań).
7. Zmiana terapeuty indywidualnego możliwa jest po wcześniejszym omówieniu powodów takiej decyzji.
8. Każdego uczestnika procesu terapeutycznego obowiązuje realizowanie zadań terapeutycznych oraz przestrzeganie norm grupy.

9. Wszystkie sprawy dziejące się w procesie terapeutycznym objęte są tajemnicą i nie mogą być o nich informowane inne osoby.

**Nieprzestrzeganie powyższego kontraktu powoduje poddanie pacjenta ocenie zespołu terapeutycznego z możliwością zawieszenia w programie terapeutycznym.**

### **ZASADY I NORMY**

1. Jesteśmy punktualni
2. Wyłączamy telefony komórkowe
3. Nie jemy i nie pijemy w trakcie zajęć
4. Nie używamy przemocy (słownej i fizycznej)
5. Dbamy o kulturę języka (nie przeklinamy, nie używamy „slangu”)
6. Nie oceniamy, nie krytykujemy, nie udzielamy rad
7. Nie mówimy za innych, mówimy o sobie, nie przerywamy wypowiedzi innym
8. Nie wchodzimy w relacje zależnościowe z innymi członkami grupy (erotyczne, finansowe, zawodowe i inne)
9. Spraw omawianych na grupie nie omawiamy po grupie
10. Dbamy o higienę osobistą

**Uwagi:**

.....

.....

.....

.....